

MÉMO

Informations importantes pour les parents

Faire face à l'incertitude face à la pandémie

L'arrivée du variant Omicron, motivant de nouvelles mesures gouvernementales, soulève plusieurs questions et fait augmenter le niveau de stress et d'anxiété de plusieurs d'entre nous. Nous sommes appelés à nous adapter depuis près de 2 ans et nous devons encore faire face à l'incertitude.

Child Mind Institute a récemment publié l'article [*Dealing With Uncertainty in the Face of Omicron*](#), qui aborde quelques pistes d'action pour tolérer l'incertitude, maintenir une attitude positive et apaiser son stress.

Calendrier du 10 janv. au 4 fév.

Dim	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam
9	10	11	12	13	14  Partie de Hockey avec 4 joueurs des VEES (REPORTÉ)	15
16	17	18	19	20	21 	22
23	24 Journée pédagogique PAS D'ÉCOLE	25	26	27	28 	29
30	31	1	2	3	4 	5

Journée du chandail noir

Le 14 janvier, nous sommes invités à porter un chandail noir par solidarité et en reconnaissance de la lutte pour les droits civiques des personnes Noires et aussi de toutes personnes issues de la diversité culturelle. Les écoles du CSF sont encouragées à souligner cette journée et de poursuivre les discussions tout au long du Mois de l'histoire des Noirs.e.s.

Rappel des mesures sanitaires

Nous souhaitons vous informer que le personnel de l'école a tout mis en oeuvre pour une rentrée saine et sécuritaire de vos enfants. Cependant nous vous rappelons les consignes suivantes :

Les élèves devraient laver leurs mains :

- Avant d'entrer dans l'autobus ;
- Quand ils arrivent à l'école, dans l'école ;
- Avant et après les transitions dans l'école (c.-à-d. passer dans une

autre salle, de l'extérieur vers l'intérieur, transition vers le service de garde, etc.) ;

- Avant de manger ou boire ;
- Après être allé aux toilettes ;
- Après avoir touché des animaux ;
- Après s'être mouché, avoir éternué ou toussé dans les mains ;
- Quand leurs mains sont visiblement sales ;
- Quand ils quittent l'école.

NB : vous pouvez fournir à votre enfant son propre savon ou désinfectant s'il présente des irritations dû à ceux de l'école (un rappel que le CSF préconise des produits sans parfum).

Le port du masque est obligatoire pour tous les élèves de M à 12e année.

La visière peut être portée lorsque les personnes sont incapables de porter un masque non médical en raison d'un problème de santé et l'espace personnel doit être respectée en tout temps.

Sources:

<https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/education/administration/kindergarten-to-grade-12/safe-caring-orderly/k-12-covid-19-health-safety-guidlines.pdf>

http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/COVID_public_guidance/Guidance-k-12-schools.pdf

Annulation des activités scolaires et parascolaires

En raison des restrictions de la santé publique, les activités scolaires et parascolaires seront annulées jusqu'à nouvel ordre.

Maintien des repas chauds et petits déjeuners

La distribution de la nourriture fait partie des priorités à maintenir, donc les repas chauds organisés par l'APÉ et le club des petits déjeuners seront maintenus. Cependant les élèves mangeront dans leur classe respective.